Вопрос: Как правильно: «Я в интернете» или «Я в Интернете»?
Ответ: Правильно: «Я в интернете». Слово «интернет» пишется со строчной буквы, если речь идет о сети, а не о названии.
Источник: Справочник по русскому языку

Вопрос: Можно ли говорить «Я в интернете»?
Ответ: Да, можно. Это разговорный вариант, допустимый в неформальной речи.
Источник: Грамота.ру